

Kegeln das 1x1

Teil 4: Der Spick und das Abräumen



Informationen zum Kegelsport

Quelle: SSKV Lehrschrift

Der Spick und das Abräumen

DER SPICK

Gerade der Spick macht das Sportkegeln interessanter und abwechslungsreicher. Er fordert vom Kegler mehrere Techniken die es zu beherrschen gilt. So muss der Anwurf im Kranzspick zügiger sein, damit der König stehen bleibt. Der Anwurf im Babelispick muss hingegen leichter sein, um in einem Wurf einen Neuner zu erzielen. Müssen einzelne Kegel abgeräumt werden, erfordert dies wiederum einen zügigeren Wurf, damit die Kugel geradlinig auf den Kegel zuläuft. Also können im Spick Tempovariationen nacheinander erfolgen. Das bedeutet, mehr Konzentration und gezielte Schulung und Training.

Trotzdem ist das Spickkegeln keine Hexerei, denn wenn ein Kegler den Wurf ins volle Ries beherrscht, schafft er die Umstellung auf den Spick ohne weiteres.

ALLGEMEINES ZUM SPICK

Das Abräumen soll über die Mitte des Satzladens erfolgen. Das hat den Vorteil, dass man auf jeder Bahn für den gleichen Kegel am gleichen Ort stehen kann, was dem Kegler mit der Zeit eine gewisse Sicherheit gibt. Und Sicherheit bedeutet im Spick, weniger Nuller.

Der Wurfablauf soll beim Abräumen einzelner Kegel beibehalten werden wie ins volle Ries, nur zügiger.

Die Handstellung beim Abräumen einzelner Kegel soll beibehalten werden wie beim Anwurf ins volle Ries, nur das Tempo der Kugel soll zügiger sein.

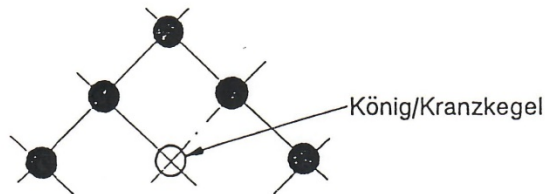
Für das Abräumen sollen beim Stand fünf Striche angezeichnet werden. Die Abstände sind aus der Tabelle ersichtlich. Diese Striche sind Anhaltspunkte zum Abräumen der einzelnen Kegel.

Stand für das Abräumen auf gleicher Höhe hinter dem Grenzstrich wählen, wie beim Anwurf ins volle Ries.

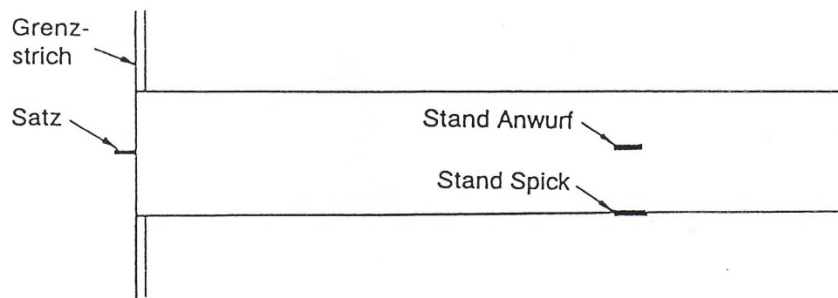
DAS ABRAEUMEN

Wie gehe ich vor, um das Abräumen zu erlernen.

- Satz in der Mitte des Satzladens anzeichnen.
- Die hinteren fünf Kegel stellen. (Automat auf Figur stellen)



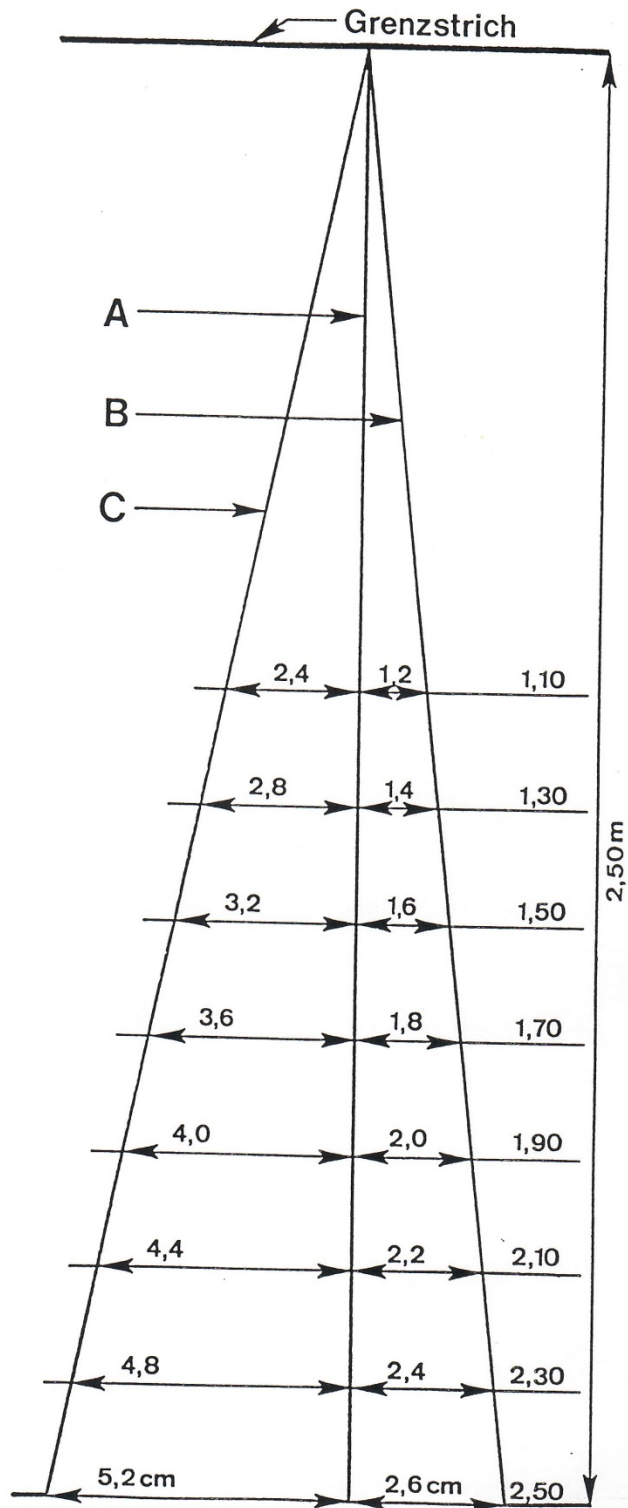
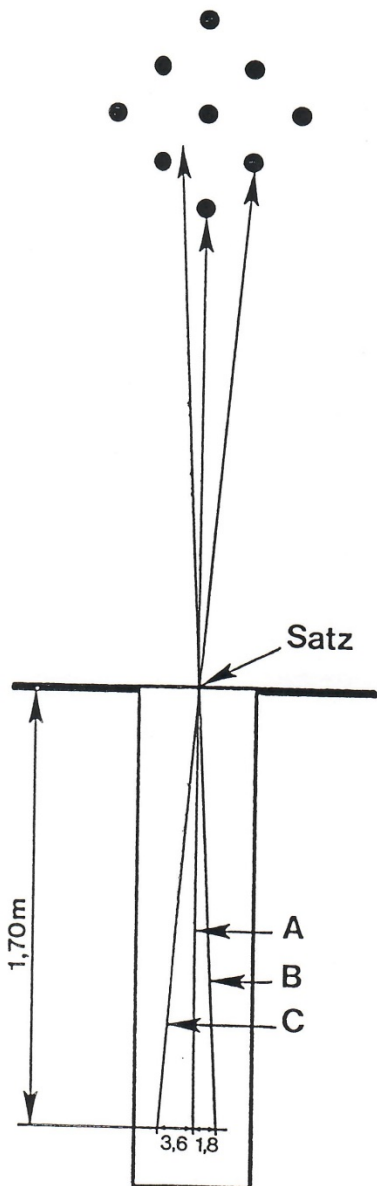
- Stand auf gleicher Höhe anzeichnen wie beim Anwurf, nur ganz links am Satzladenrand.



- Erster Wurf, mit dem Standfuss genau auf das Standzeichen links am Ladenrand stehen. Nun einen zügigen Wurf über die Mitte des Ladens geben. Beobachten welchen Kegel es trifft. Das einigemal wiederholen, bis man sicher weiss welchen Kegel es von diesem Stand trifft.
- Nun hat man einen Anhaltspunkt und kann die fünf Striche anzeichnen. Siehe Abbildung.
- Jetzt kann man versuchen, abwechslungsweise, von den fünf Standstrichen aus, den entsprechenden Kegel zu treffen.
- Es ist darauf zu achten, dass man mit dem Körper Front annimmt auf den zu treffenden Kegel.
- Ich möchte darauf hinweisen, dass es von Vorteil ist mit einem Kameraden (Trainer) den Spick zu lernen, um so beizeiten allfälligen Fehlern vorzubeugen.

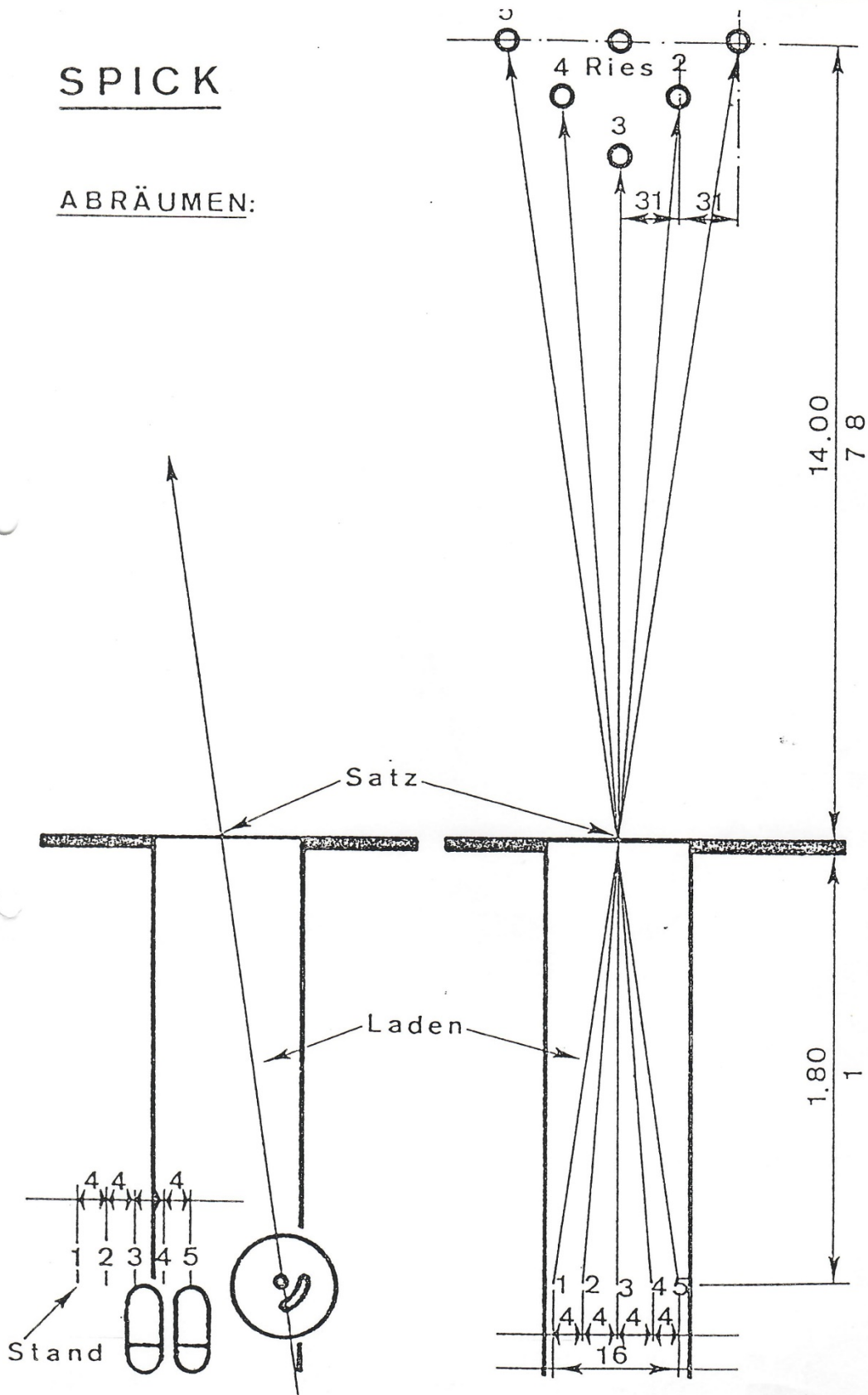
SPICK

Standkorrektur
beim Abräumen



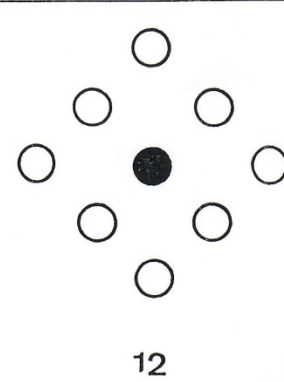
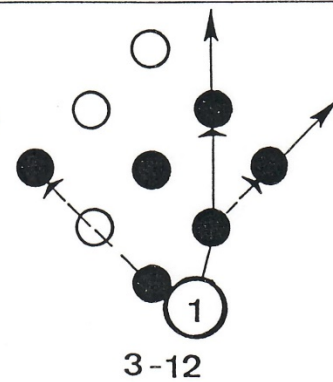
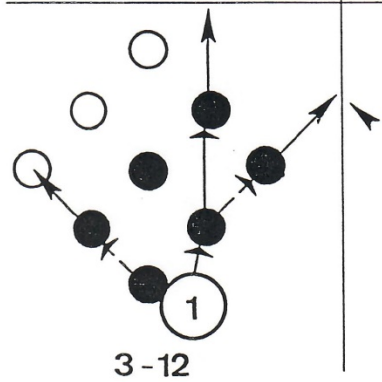
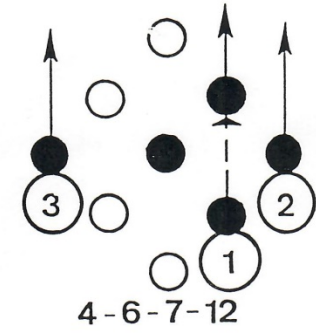
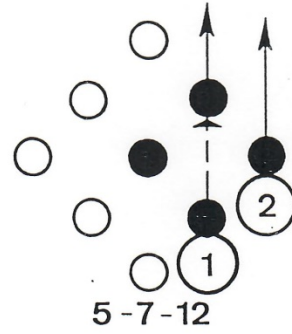
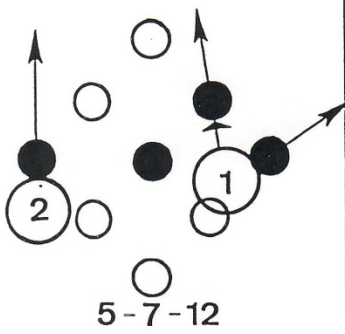
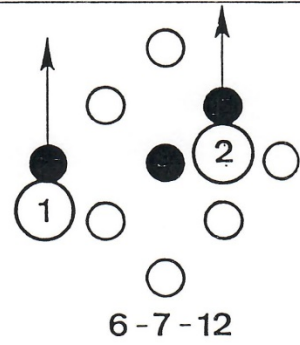
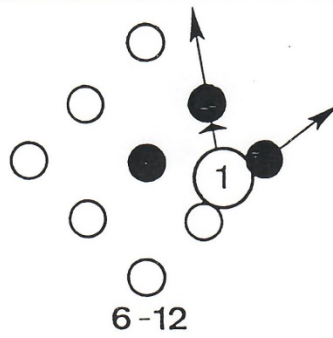
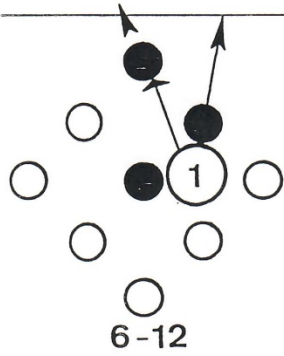
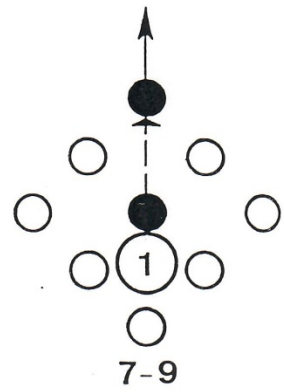
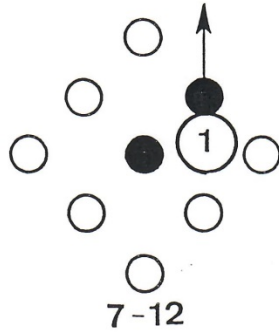
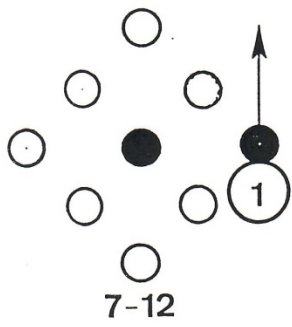
SPICK

ABRÄUMEN:



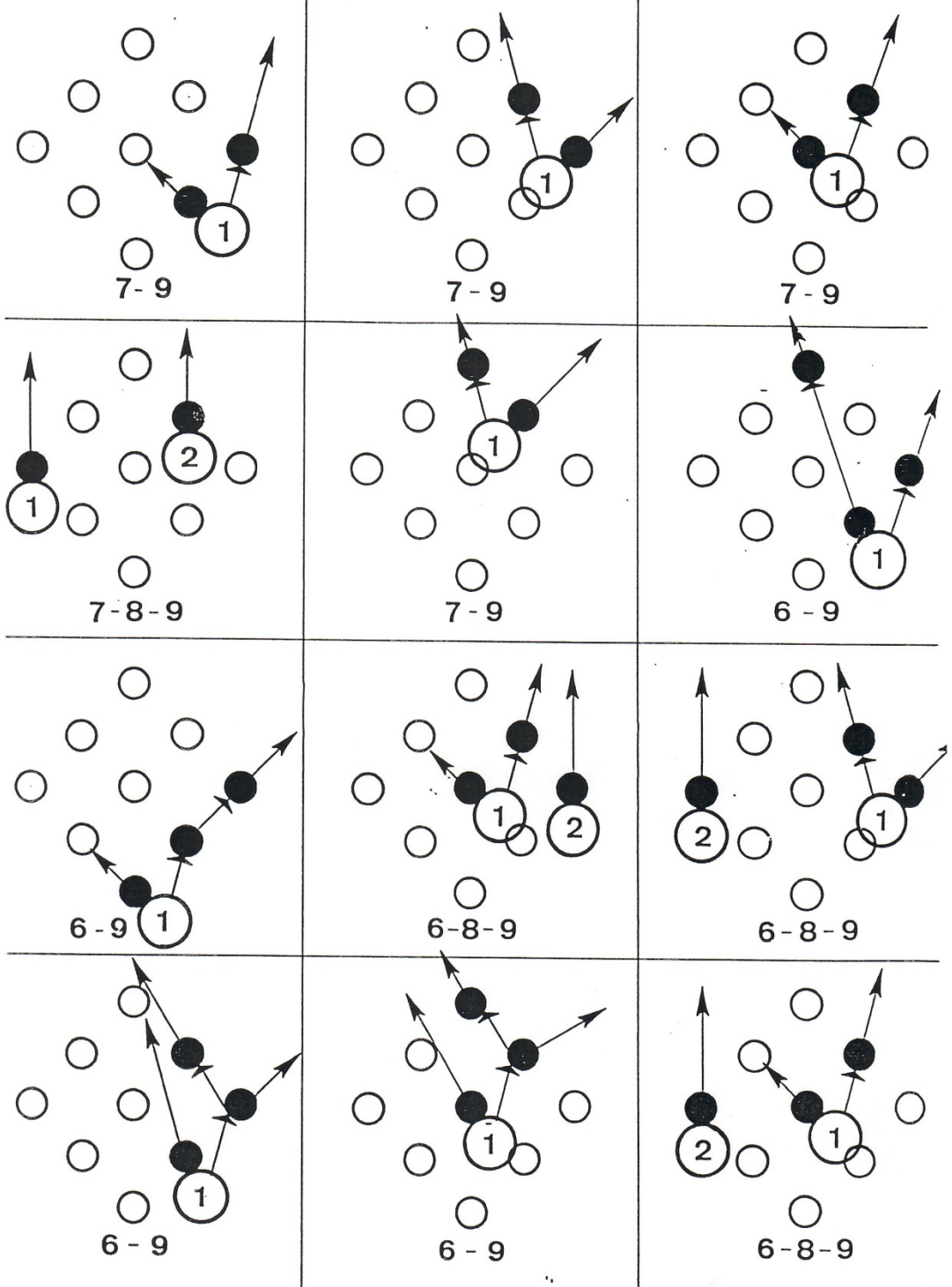
ABRÄUMEN

Kranzspick



ABRÄUMEN

Babelispick



ABRÄUMEN

falsches Abräumen

